

Psykedeelibileet ja festivaalit: haittojen vähentämisen kenttätökokemuksia

Terveysneuvontapäivä, Helsinki 2.10.2015



Levente MÓRÓ

PhD kand.

Kognitiivisen neurotieteen tutkimuskeskus, Turun yliopisto
Multidisciplinary Society for Psychedelic Research, Unkari
Daath.hu – Unkarin psykedeelinen yhteisö



Psykedeelinen alakulttuuri

- *elektronisen tanssimusiikin tapahtumia*
- *Goa, Psytrance, Chillout (+ Full-On · Darkpsy · Progressive · Psycore · Psy Dub · Suomi · ...)*
- *hallusinogeenien käytöllä monta kert korkeampi prevalenssi*
- *hallusinogeenit: mm. LSD, DMT, psilosybiini, meskaliini*
- *„set” & „setting” ideaalisia tajusteiden käytön kannalta*
- *elämää rikastavia kokemuksia ympäristön tuella*
- *olennaiset riskit psykoaktiivisten aineden käyttöön liittyen*

Psykoaktiivien käytön riskejä



*Epäpuhtaudet, annosteluvirheet, erehtymiset aineesta, lääkeaine-interaktiot, aiemmat terveystilanteet, ja/tai edesvastuuton suhtautuminen aineiden käyttöön
...voivat aiheuttaa fyysisiä/henkisiä epämukavuuksia
...vakavat terveysseuraukset tai onnettomuudet*



www.daath.hu

- „Unkarin psykedeelinen yhteisö” (2001-)
- haittojen vähennys, tajuste-tiedotus, vertaistuki
- psykedeelit ja liittyvät aineet
- 9800+ rekisteröityä jäsentä („pääsykoe”)
- foorumi: korkeimmillaan 1000-1200 päivittäistä lukijaa
- moderoitu, ei kaupankäyntiä
- Ekstaasi-tietokanta: ~3200 tablettikuvausta

Tietoinen ja vastuullinen tajusteiden käyttö!



DÁT2 - Psy Help

“psychedelic support”

“psycare”

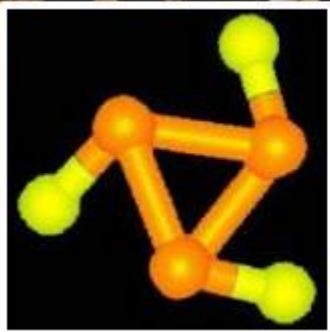
“PsyEm services”

- *erikoishaittojen vähentäminen*
- *psykedeelisten / henkisten kriisitilanteiden käsittely*
- *kesäkuusta 2013*
- *48 vapaaehtoista (2 koordin.)*
- *2013: 10 interventiota (kesä->)*
- *2014: 28 interventiota*
- *2015: 30 interventiota (->loka)*
- *Unkari (Budapest: 70%)*



DÁT2 Psy Help ryhmä

facebook.com/psy.help.team



DAT2 Psy Help

402 likes · 345 talking about this

✓ Liked

Message

* ▼



✓ Like

2,153 likes

Psykedeelibileet ja festivaalit

- Sisätilabileet: 47
- Ulkoilmabileet: 7
- Festivaalit: 12
- Festivaalit ulkomailla (kv-yhteistyö): 2

2013			
#10	december 27	Winter S.U.N.	Dürer Kert, Budapest
#09	december 14	Darkangels Gathering pres: Birth Of Circles	ShowBarlang, Budapest
#08	december 7	PSYBABA REC. & NOISEPOISON SANTA CLAUSS: COSMO 10 HRS SET	R33, Budapest
#07	november 30	M.A.J.O.R. Pótlás #3. @ COMSAT Birthday: SHX - Mho Production's	R33, Budapest
#06	augusztus 17	Progressive Sunshine Beach Party Vol.2	Nomád Kemping & Strand, Délegyháza
#05	augusztus 2	TWISTED TOWER - Tribes Connection edition	R33, Budapest
#04	július 24-28	S.U.N. Festival 2013	Csobánkapusztá
#03	július 19-21	4.49 Gathering 2013 - Entering the Zone	Oroszlány
#02	július 5	In Loving Memory of Bakony	R33, Budapest
#01	június 6-9	Inner Sanctum Festival	Balatonkenese

2014			
#38	december 26	Winter S.U.N. 2014	Dürer Kert, Budapest
#37	december 13	Hruscsov 40th & Toge 31st birthday party with Gaudium & Technical Hitch	Dürer Kert, Budapest
#36	december 5	Goatrance Revolution 3.	Supersonic Vörös Yuk, Budapest
#35	december 5	Poisonbaba: Cosmo 10 hours set	R33, Budapest
#34	november 23	Psychedelia Crew Presents: ACE VENTURA After	R33, Budapest
#33	november 22	Forever Psychedelic / Ace Ventura / Megalopsy / Tristan - by Psybaba Records, Y-production, goa.hu	Dürer Kert, Budapest
#32	november 15	Psychedelia Crew b-day: ManMachine live	R33, Budapest
#31	november 14	Kugler Music b-day: Vibe Tribe live & retro set	R33, Budapest
#30	november 7	Goatrance Revolution 2.	Supersonic Kék Yuk, Budapest
#29	november 1	Psychedelia Crew & Y-Production Present : 24h Official After & Dead Persons Day Party	R33, Budapest
#28	október 31	Y-Production & Psybaba: Psychedelic Halloween - Alien Project & Xenomorph	Corvintető, Budapest
#27	október 23	Psychedelia Crew Presents: Neelix / Fabio & Moon - AFTER	R33, Budapest
#26	október 22	Neelix / Fabio & Moon	Dürer Kert, Budapest
#25	október 4	Psybaba Records birthday party: Highko & Sonic Entity	R33, Budapest
#24	szeptember 20	Earthdance	Dürer Kert, Budapest
#23	augusztus 23	Y-Production & Psybaba: Y-Production 5th Birthday	Tárnok
#22	augusztus 14-19	M.A.J.O.R. Festival	Üllő
#21	július 22-27	S.U.N Festival	Bercel
#20	július 19	Psychedelia Crew: Colos 24-hour Birthday Party - VERTEX (Open air)	R33, Budapest
#19	július 3-6	Spirit Base Festival	Rajka
#18	június 21	Goa.hu & Y-Production presents: GMS live+Riktam & Bansi	Csolnok
#17	május 17	Y-Production & Psybaba records: Underground party	Dürer Kert, Budapest
#16	május 3	KUGLER music pres. TICON Live and Retro set & FREAKED FREQUENCY & MOLOK & KÜHL	Dürin, Budapest
#15	május 1-3	PsyWeekend	Kunság
#14	április 12	Y-production & Psybaba & TessaraCtstudio: Zyce & Sideform & Lyctum & Kanibal Holokaust	Dürer Kert, Budapest
#13	március 8	Psybaba Records present: Kamino night! Kashyyyk live!	R33, Budapest
#12	február 14	Psybaba Records present: Psychedelic Carnival! Parandroid live!	R33, Budapest
#11	február 1	Deeprog pres. 1200 Micrograms	Dürin, Budapest

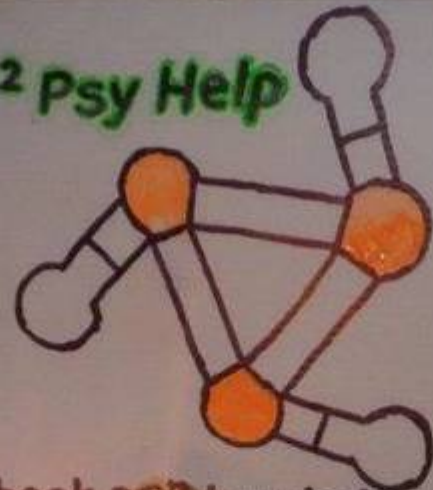
2015

#58	június 19	Aequinoctium Summer Solstice Gathering	Várakpuszta, Kóka
#57	június 12	Yahel in Hungary (exclusive 2hr retro & new live set)	Zipp, Budapest
#56	május 24	Y-Production & Psybaba & Goa.hu: Forever Psychedelic	Tárnok
#55	május 8	Ipp Gathering - Anniversary	R33, Budapest
#54	április 26	Psychedelia Crew Pres: Morten Granau Official After	R33, Budapest
#53	április 25	Psychedelia Crew Pres.: Morten Granau (DK)	R33, Budapest
#52	április 24	Goatrance Revolution 5.	Supersonic Kék Yuk, Budapest
#51	április 18	ProgSession Vol 3 with MONOLOCK (ISR.)	Kalóztanya, Budapest
#50	április 10	Psy-Fi Festival: Promo Party-Budapest with Cosmosis & Suduaya & Cosmo	Dürer Kert, Budapest
#49	március 22	Psychedelia Crew Pres.: Ranji (ISR) AFTER	R33, Budapest
#48	március 21	Psychedelia Crew Pres.: Ranji (ISR)	R33, Budapest
#47	március 14	Spring Celebration: Phaxe-Zyce-OxiDaksi-Artifact303-Tristate	Dürer Kert, Budapest
#46	február 27	Goatrance Revolution 4. Oleg, Snag, Lucky, Ph szülinapi buli	Supersonic, Budapest
#45	február 21	15 years of goa.hu: Darwish // Day Din // Gotalien // Vertical Mode // Tripswitch	Dürer Kert, Budapest
#44	február 14	Valentrance with Digital Tribe & Spider	R33, Budapest
#43	február 6	Ambient Avatar pres.: Solar Fields live + Vibrasphere	R33, Budapest
#42	február 6	Ósparty II	Dürer Kert, Budapest
#41	január 31	Progressive Session Vol 1.	R33, Budapest
#40	január 24	Talamasca & Symphonix & Kokobloko & Darkshire (The Legends Come Back)	Dürer Kert, Budapest
#39	január 3	Psybaba utószilveszter: Virtuanoise@Insector@Psybaba All Stars	R33, Budapest

Future events that may be attended by DÁT2 Psy Help:**2015**

	augusztus 27-31	Psy-Fi Festival 2015	Netherlands
	augusztus 22	Y-Production 6th Birthday Party with Zen Mechanics (NL)	Sulysáp
	augusztus 12-17	Lost Theory 2015	Deringaj, Gracac, Croatia
	július 19-26	Solar United Natives - SUN Festival 2015	Csobánkapuszta, Bercel
	július 11-12	Psychedelia Crew Pres.: PEACE AND NYESS Party vol 1 / Colos Birthday / ELegacy (D)	R33, Budapest
	július 2-6	Samsara Psychedelic Yoga Village & Psytrance Music Festival	Siófok-Tőreki

DAT² Psy Help



facebook.com/psy.help.team



Aiempaa/muuta kokemusta

- Blue Point Party Service (HU) 2004
- O.Z.O.R.A. festarit (HU) 2007, 2008, 2011, 2012
- Boom festarit / Kosmicare (PT) 2012, 2014
- S.U.N. festarit (HU) 2013 / NewIP
- Lost Theory (CR) & Psy-Fi (NL) 2015 / „PsyCare”

Auttajien erikoisvaatimukset

- *Ensiavun tuntemus, hätätilanteiden hoitaminen*
- *Psykoaktiivisia aineita koskeva tieto*
- *Muuntuneiden tajuntatilojen tuntemus*
- *Psykologinen soveltuvuus*
- *Soveltuvuus tiimityöskentelyyn*
- *Soveltuvuus asiakastyöhön*

Haittojenvähennyksen välineet



DÁT2 PsyApu käsikirja

- „Käytännön opas haittojen vähentämiseen juhliissa ja festareilla”
- **teksti: Levente Móró**
idea: Aidis Stukas
kuvitus: Virág Tarnai
suomennos: Henry Vistbacka
- 2013 kesäkuuta
- 30 sivua (6 liitettä)
- englanti, unkari, suomi
- <http://daath.hu/dat2/psy-help>



DÁT2 PsyApu käsikirja - sisällysluettelo

Tavoitteet ja mittakaava

1. Johdanto
2. Intervention suunnittelu
3. Psykologinen soveltuvuus
4. Tiimi
5. Tapahtumapaikka
6. Interventio
7. Toiminta kriisitilanteissa
8. Vuorovaikutus
9. Eettisiä kysymyksiä

Liitteet:

- (A) Toiminnan arvioidut aikataulut*
- (B) Lista suositeltavista tarvikkeista*
- (C) Lista tarvittavista taidoista*
- (D) Kaavake tapausten dokumentointia varten*
- (E) Perustietoa aineista*
- (F) Häätätoimenpiteet*

1. Johdanto



Lisää turvallisuusriskejä:

- eristetty sijainti
- rankat ympäristöolosuhteet
- ulkoilma-ilmiöt
- psykoaktiivien käyttö

-> haittoja vähentävät interventiot!

Apupalvelut:

- juomaveden jakelu
- tajuste-informaatio
- ensiapu
- psykologinen apu
- ainetestaus

2. Intervention suunnittelu



- **Mainostaminen**

offline ja online: bile-flaikut, festivaalivihko (kartalla), festivaaliopas, festivaalin kotisivut, intervention järjestäjien kotisivut, keskustelupalstat, sosiaaliset verkot

- **Tietolehtiset**

erilaisten hätätilanteiden tunnistaminen ja oikein toimiminen niissä

- **Rahoitus**

järjestön omat varat, tapahtumajärjestäjien tarjoama rahoitus, ulkoiset lähteet (esim. EU-rahoitusohjelmat), kaupalliset sponsorit [eettisin varauksin]

- **Yhteistyö**

muut haittojen vähentämisen järjestöt ja bilepalvelu-verkostot

3. Psykologinen soveltuvuus



Avoimuus!

Fyysinen/psyhykinen kunto

Epäitsekkyys

Nöyryys

Itsekuri

Suvaitsevaisuus

Pyyteettömyys

Liittyminen ja irrottautuminen

Hienovaraisuus

Paineensietokyky

Tasavertaisuus

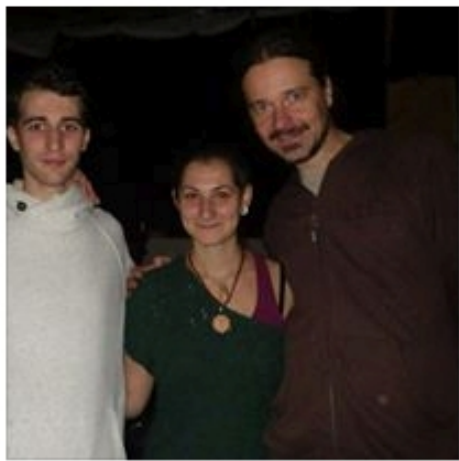
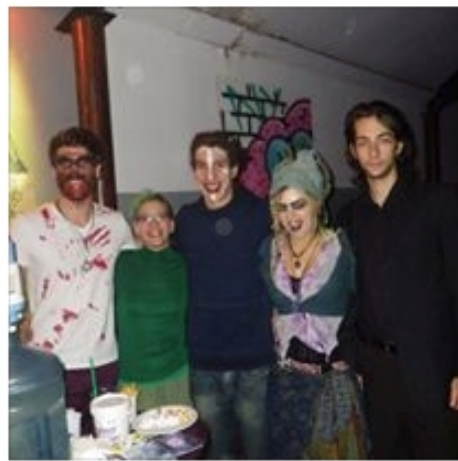
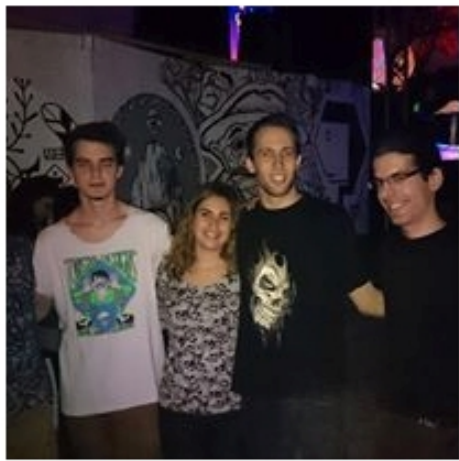
Kärsivällisyys

4. Tiimi

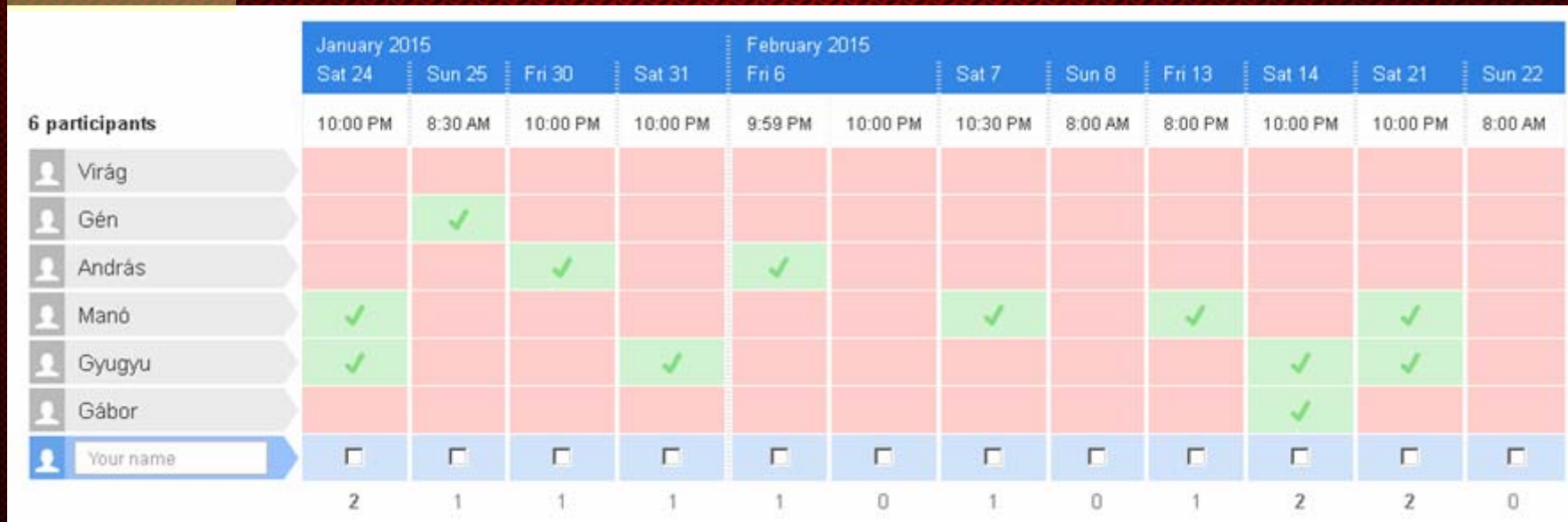


DÁT2 Psy Help team! 😊

- **Koostumus**
miehet + naiset; paikalliset + ulkomaiset;
kokeneet + aloittelijat; kielitaito
- **Koko**
1-vuoro (yö) tiimi: 3-8 hlöä; usean päivän
(24 tuntia): 4 tai 5 tiimiä
- **Vetäjät**
järjestämiskyvyt ja kokemus; ei
managereita vaan työntekijöitä
- **Jäsenet**
itseohjautuvia motivoituneita auttajia
- **Roolit**
informaatio, henkilökuntatilat, partio
- **Tapaamiset**
koulutus, johtajien miitti, online / live
- **Rakentaminen**
ensin online + vrk ennen interventiota



Doodle



Google Docs

party	helyszín	Virág	Gén	András	Manó	Gyugyu	Gábor	Csabi	Tibi
Inner Sanctum 2015: tranceplant	Szob	Nem	Nem	?		?	Nem	?	Igen
Samsara Psychedelic Yoga Village & Psytrance Music Festival	Siófok-Töreki	Nem	Nem	?		Igen	?	?	Nem
Psychedelia Crew: PEACE AND NYESS vol.1 / Colos Birthday	R33, Budapest	Nem	Nem	Nem	Igen	?	?	Nem	
Solar United Natives - SUN Festival 2015	Csobánkapusztá, Bercel	Igen	Igen	Igen	Igen	?	?	Igen	
Lost Theory 2015	Deringaj, Gracac, Croatia	Igen	Igen	?		?	?	?	
Y-Production 6th Birthday Party with Zen Mechanics (NL)	Sülysáp	Nem	Nem	Igen	Nem	?	Nem	Nem	
Psy-Fi Festival 2015	Hollandia	Nem	Igen	Igen		?	?	?	

5. Tapahtumapaikka



- **Sijainti**

Maantieteellinen sijainti
Festivaalialueen sommittelu
Hoivapaikan sijainti

- **Tila**

Rakennus
Järjestely
Ääni
Siivoaminen
Löytötavarat
Sisustus

- **Infrastruktuuri**

Lämmitys ja jäähdytys
Vesi
Ruoka
Nettiyhteys
Sateensuoja



PSYHELP

107

DE





DÁT2 Psy Help tiimi @ S.U.N. Festival 2014



PsyCare telta @ Psy-Fi Festival (NL) 2015



PsyCare tilat @ Psy-Fi Festival (NL) 2015

6. Interventio



- **Työvuorot**
enintään 6 h töitä, vähintään 24 h lepoa;
yö-, aamu-, iltapäivä- ja iltavuoroja
- **Tapaukset**
aloitustavat: itse hakeutuu, ystävät,
muut, turvahenkilöstö, ambulanssi, partio
- **Auttajien lukumäärä**
ensisijainen: aktiivi; toissijainen: passiivi
- **Dokumentaatio**
tapausdokumentaatio-kaavake (Liite D)
- **Päihteiden käyttö**
ei: absolutistit, kokemattomat, entiset
käyttäjät; „(tarpeeksi) selkeä mieli”
- **Työkyky**
univaje, sairastapaukset, aiemman
tajustekäytön jälkivaikutukset,
tunnetilojen heilahtelut

7. Toiminta kriisitilanteissa



- **Lääketieteelliset**
keho biologisena järjestelmänä on vaarassa
- **Psykologiset**
tunnesisältöjen ja elämänongelmien vaikeaa käsittelyä
- **Psykiatriset**
ennalta olemassaolevia häiriöitä ja/tai psykoaktiivin laukaisema akuutti psykoosi
- **Psykedeeliset ('bad trip')**
hallusinoituja ja harha-ajatuksillisia havaintoja maailmasta / kehosta / mielestä
- **Henkiset ('spiritual')**
uskonnollis-mystiset pohdinnat elämästä / maailmankaikkeudesta / olemassaolosta

Bileissä käytetyt psykoaktiivit

KAIKKI BILEET

Alkoholi, Amfetamiinit, Kannabis

PSYKEBILEET

Usein: *LSD, MDMA, Ilokaasu Psilosybiini-sienet*

Harvoin: *DMT, Fenetyyliamiinit (esim. 2C-B), Katinonit, Meskaliini, Tryptamiinit (esim. AMT)*

EI-PSYKEBILEET

Usein: *Muuntopiristeet, Muuntokannabinoidit („Spice”)*

Harvoin: *GHB / GBL, Kokaiini, Opiaatit*

EPÄTYYPILLISET

Alkyyli-nitriitit („Rush”), Piperatsiinit, Salvia divinorum

Psykoaktiiviset aineet (Psy-Fi 2015)

32 LSD

14 MDMA

9 amfetamiinit

8 ketamiini

7 kannabis

5 alkoholi

5 sienet (psilosybiini)

4 tryffelit (psilosybiini)

3 GHB

2 2C-B

2 DOC

2 Salvia divinorum

1 25x-NBOMe

1 DMT

1 Ecstasy (MDMA)

1 avaruuskakku (kannabis)

1 HBWR siemenet

1 kratom

1 LSE

1 MXE (methoxetamine)

Psykedeelinen tajunnanmuutos

- *pääosin serotoniiniin vaikuttavat hallusinogeenit*
- *väliaikaisia muutoksia: epävakautta -> uudelleenkuviointia*
- *"luuppausta" tai epäjohdonmukaisia ajatusprosesseja*
- *heikentynyt lyhyt- ja pitkäaikaismuisti*
- *hallusinaatiot ja harha-ajatukset tuntuvat todellisilta*
- *huomio voi kääntyä sisäänpäin tai epärealistisiin asioihin*
- *tukahdutettuja tunnekokemuksia tai traumaattisia muistoja*
- *rationaalisen ja sanallisen vuorovaikutuksen vaikeuksia*

Millainen on asiakas?



- *ahdistus ja pelko*
- *sanallinen yhteydenotto vaikeaa*
- *ei välttämättä siedä läheisyyttä*
- *arvaamatonta käyttäytymistä*
- *eettiset normit / sosiaaliset roolit*
- *vainoharhat, katatonia, tokkura*
- *sekava tila*

Asiakastapauksia

- *Alastomana juoksenteleminen*
- *Loputtomat tripit*
- *Hulluuden tunne*
- *Tajuttomuudet*
- *Resurssisyöpöt*
- *Epilepsia-kohtaukset*
- *Uskonnollinen uudistuminen*
- *Liikkumisen rajoitukset*
- *Happohotelli-vieraat*
- *Kotiuttamiset*
- *Sairaalareissut*

Auttaminen psykedeelisessä kriisissä

- tapaukset hoidetaan suunnilleen samanlaisilla metodeilla
- metabolismi vähentää aine-vaikutuksia asteittain ja ajallaan
- auttamisprosessi vaatii muutaman tunnin aktiivista hoitoa
- täytyy saada jäämään auttamispaikalle
- itsensä vahingossa satuttamisen ennaltaehkäisy
- neuvotaan olla ottamatta lisää päihteitä
- tyyni läsnäolo ja ajoittainen kommunikaatio
- ei abstraktioita, ei kysymyksiä, ei negatiivisia assosiaatioita
- yksinkertaisia sanallisia ohjeita
- vakuutetaan toistuvasti, että trippi loppuu varmasti

Henkinen (spirituaalinen) kriisi

“Henkiset kriisit [(tai ”henkinen emergenssi”)] on syytä tunnistaa ja erottaa muista kriisityypeistä. Näissä tapauksissa henkilön ajatukset koskettavat ainutlaatuisen syviä, transsendentaalisia tasoja. Käsitellyt aihepiirit ulottuvat tyypillisti tavanomaisten henkilökohtaisten ongelmien tuolle puolen, ja saattavat siten koskettaa olemassaolon ”suuria kysymyksiä” ja ihmisyksilön ja maailmankaikkeuden välistä suhdetta. Henkiset kriisit ovat luolteeltaan uskonnollismystisiä, ja keskeinen ongelma ei ole niiden ilmeinen sisältö sinänsä vaan kysymys siitä, millaista merkitystä niillä tulkitaan henkilökohtaisella tasolla olevan. Transsendentaaliset kokemukset saattavat sisältää esimerkiksi näkyjä, ilmestyksiä, etiäisiä, ykseyttä maailman kanssa, kaikkiin olentoihin ulottuvaa myötätuntoa, hurmioitumista, hämmästyä, universaalia rakkautta, syvää kunnioitusta luontoa kohtaan, kommunikaatiota yliluonnollisten entiteettien kanssa ja muita vastaavia ilmiöitä. Näissä tapauksissa on syytä rohkaista hoivattavaa hyväksymään mielentilan ainutlaatuisuus, ja painottaa sen olevan osa muutosprosessia, joka saattaa johtaa kohti eheyttä. Henkilöä voidaan rohkaista kokemaan ja tutkimaan tilannettaan, ja ohjata prosessia hänen yksilöllistä uskonnollista, henkistä tai ideologista taustaansa kunnioittaen (jotka saattavat myöskin olla muutoksen keskellä). Oikein tunnistetut henkiset kriisit tarjoavat ainutlaatuisia mahdollisuuksia tukea ihmistä eteenpäin elämänsä polulla, ja niitä tulee lähestyä asiaankuuluvalla kunnioituksella” (DÄT2 PsyApu käsikirja, s.23)

8. Vuorovaikutus



- **Huomio**
liiallinen huomio saattaa ärsyttää
- **Katsekontakti**
tuijottamista on syytä välttää; katsekontrollia
- **Läheisyys**
onko valmiina läheisyyteen / kosketukseen?
- **Kehopuhe**
vältä ikävystymisen merkit; haukottelu tarttuu
- **Puhe**
ei herkkiä aiheita / vaikeita teemoja / vitsejä!
- **Esineet**
ei teräviä / painavia / kuumia / palavia esineitä!
- **Sanavalinnat**
ei negatiivisia tunteita / keksittyjä uhkia!
- **Tietoliikenne**
ei yksityispuheluja/kännyköitä/radiopuhelimia!

9. Eettisiä kysymyksiä



- **Kaupankäynti**
ei tilaa kaupallisuudelle eikä markkinoinnille
- **Lahjoitukset**
ei ennalta suunniteltua, vain vähällä huomiolla, lippaaseen, 1 kyltti, ei kerjäämistä, ei vaihtoa
- **Lahjat**
voidaan ottaa vastaan, joissain tapauksissa jaetaan muiden vuorotyöläisten kanssa
- **Yksityisyys ja tahdikkuus**
yksityistiedot pidetään salaa ja käsitellään kunnioituksella
- **Vastuullisuus**
koko tiimi ottaa vastuun asiakkaista
- **Aistillisuus ja seksuaalisuus**
asiakkaan aistillinen tai seksuaalinen (tai aineellinen tai muu) hyväksikäyttö: välittömät potkut ryhmästä/tapahtumasta

THE MANUAL OF PSYCHEDELIC SUPPORT

„A Practical Guide to Establishing
and Facilitating Care Services
at Music Festivals and Other Events”



- **Projekti 2010 Boom festivaalin jälkeen**
- **Kosmicare tiimin ideointia**
- **Burning Man „Green Dot” rangers auttoi**
- **2015 mennessä 50+ yhteistyökumppania**
- **Psykologeja, valistustyöntekijöitä, hoitajia, kognitiivisen tieteen tutkijoita, lääkäreitä, taiteilijoita, terapeutteja, design-tiimi**
- **Saatavissa 2015 tammikuusta**
- **ILMAINEN e-kirja!**
- **Näyttöversio: 10,000 latausta**
- **Tulostusversio: 2,000 latausta**

www.psychsitter.com

Muut tietolähteet

- **British Heart Foundation:** [Vinnie Jones' hard and fast Hands-only CPR \(videó 1'45""\)](#)

<http://www.youtube.com/watch?v=ILxjxfB4zNk>

- **Drug Scouts:** [First Aid for \(drug\) emergencies](#)

<http://www.drugscouts.de/en/lexikon/erste-hilfe>

- **Erowid:** [Psychedelic Crisis FAQ](#)

https://www.erowid.org/psychoactives/faqs/psychedelic_crisis_faq.shtml

- **MAPS:** [Responding to Difficult Psychedelic Experiences](#)

http://www.maps.org/resources/responding_to_difficult_psychedellic_experiences

- **Wikipedia:** [Väkivallaton vuorovaikutus](#)

https://fi.wikipedia.org/wiki/V%C3%A4kivallaton_vuorovaikutus

Avustajatapauksia (muut tiimit)

- *Avustaa päihtyneitä kännissä*
- *Haluaa ottaa MDMA:ta työntekoon*
- *Väsää avaruuskakkuja oksennusämpärissä*
- *Varastaa asiakkaan kannabikset ja myy esimiehelle*
- *Odottaa trippiläisiä pääkallo-paidassa*





Bilehoiva Kotilo (FI)



“Kotilon turvallinen tila tarjoaa luottamuksellisesti rauhallista läsnäoloa ja tukea vaikeiden kokemusten äärellä, tai jos olo on eksynyt tai yksinäinen keskellä bilehulinaa.”



Kiitos! 😊

*DÁT*²



facebook.com/psy.help.team

PSY HELP