

# Interdiszciplinaritás a módosult tudatállapotok kutatásában: Bio-pszicho-szocio-spirituális keretrendszer?

**Móró Levente**

Centre for Cognitive Neuroscience,  
University of Turku, Finland  
**LEVE@UTU.FI**

MAKOG 2010. január 25.

# Tartalom

**Kognitív idegtudományok & tudatkutatás**

**A tudat**

**Módosult tudatállapotok (MTÁ)**

**Bio-pszicho-szociális paradigma**

**MTÁ példái (5)**

**A spirituális élmény**

**Keretrendszer-tágítás?**

# Kognitív idegtudományok & tudatkutatás

- A tudat problémája – elmefilozófiai kérdés
- XX. század vége: agyi képzalkotás – Agy Évtizede
- Tudatkutatás (*consciousness research*)
- Kognitív idegtudományok (*cognitive neuroscience*)
- ”Az elme biológiája”: a tudat és az agy kapcsolata

kognitív funkciók (pld. gondolkodás, emlékezet, tanulás)

vs.

legbonyolultabb szerveződésű és működésű biológiai szervünk

# A tudat

- **A tudat: folyamatosan változó jelenség**
- **A kutatás tárgya jelen van mindennapi életünkben!**
- **Szubjektív létélmény - személyes megtapasztalás**

**szokványos tudati alapállapot**  
+  
**sokféle egyéb módosult tudatállapot**  
*(altered states of consciousness, ASC)*

# Módosult tudatállapotok (MTÁ)

- Álmodás, hipnózis, meditáció, hallucinációk, misztikus, testenkívüli, halálközeli élmények...
- A tudati alrendszerek (pld. észlelés, figyelem, időérzék, identitás) működése ideiglenesen jelentősen megváltozhat
- Kognitív pszichológiai meghatározások
- Neurobiológiai és fenomenológiai kutatások

# Bio-pszicho-szociális paradigma

- **Egészségmodell a medicinában**
- **Maslow-féle szükséglethierarchia**
- **A dolgok összefüggnek az azokat átélő egyén személyiségével és társas környezetével**
- **A tudatmódosulást és tudatmódosítást kategorizáló és szabályozó aktuális társadalmi- és kultúrdiskurzusok**

**A MTÁ-élmények is pszichoszociális kontextusukban értelmezendők!**

# MTÁ 1/5: Álmok



*John William Waterhouse "Hypnos and Thanatos, Sleep and His Half-Brother Death"*

# MTÁ 1/5: Álmod

**BIO:** neurofiziológia, EEG

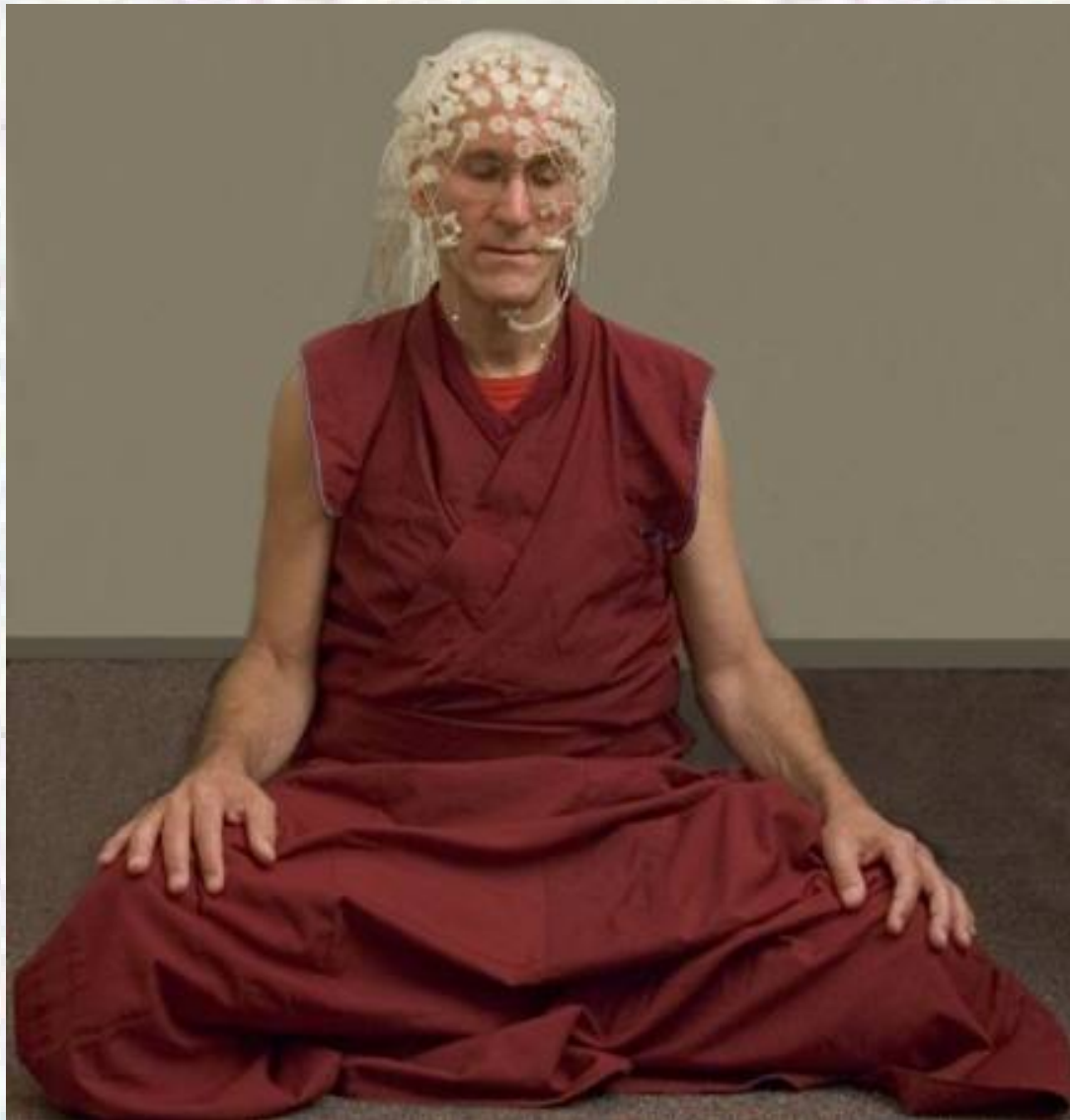
**PSZICHO:** tudatalatti

**SZOCIO:** tudatos álom, álmokultúrák

+ asztrális projekció, "ősök szelleme"?



# MTÁ 2/5: Meditáció



# MTÁ 2/5: Meditáció

**BIO:** állapotkutatás; MRI, fMRI, EEG

**PSZICHO:** relaxáció, stresszoldás

**SZOCIO:** irányzatok, hitrendszer

+ egységérzés, "megvilágosodás"

# MTÁ 3/5: Hipnózis



# MTÁ 3/5: Hipnózis

**BIO:** hipofrontális, szemmozgások

**PSZICHO:** disszociáció, regresszió

**SZOCIO:** hipnotizőr + hipnotizált interakciója

+ ?

# MTÁ 4/5: Transz



# MTÁ 4/5: Transz

**BIO: fMRI**

**PSZICHO: hit, imagináció**

**SZOCIO: kultúrkörnyezet, szerepek**

**+ sámánutazás, ekstázis, látomások**

# MTÁ 5/5: Hallucinogének



Pablo Amaringo (1943-2009)

# MTÁ 5/5: Hallucinogének

**BIO:** neurotranszmitterek, EEG

**PSZICHO:** "szet", célzat

**SZOCIO:** (szub)kultúra

+ egóhalál, "lények", kozmikus "hálózat"



# A spirituális élmény

A szubjektív élmény egyes esetekben túlmutathat az egyéni szinten és egy azt meghaladó transzperszonális vagy transzcendens élménnyé válhat

**misztikus, vallásos, testenkívüli, halálközeli élmények**

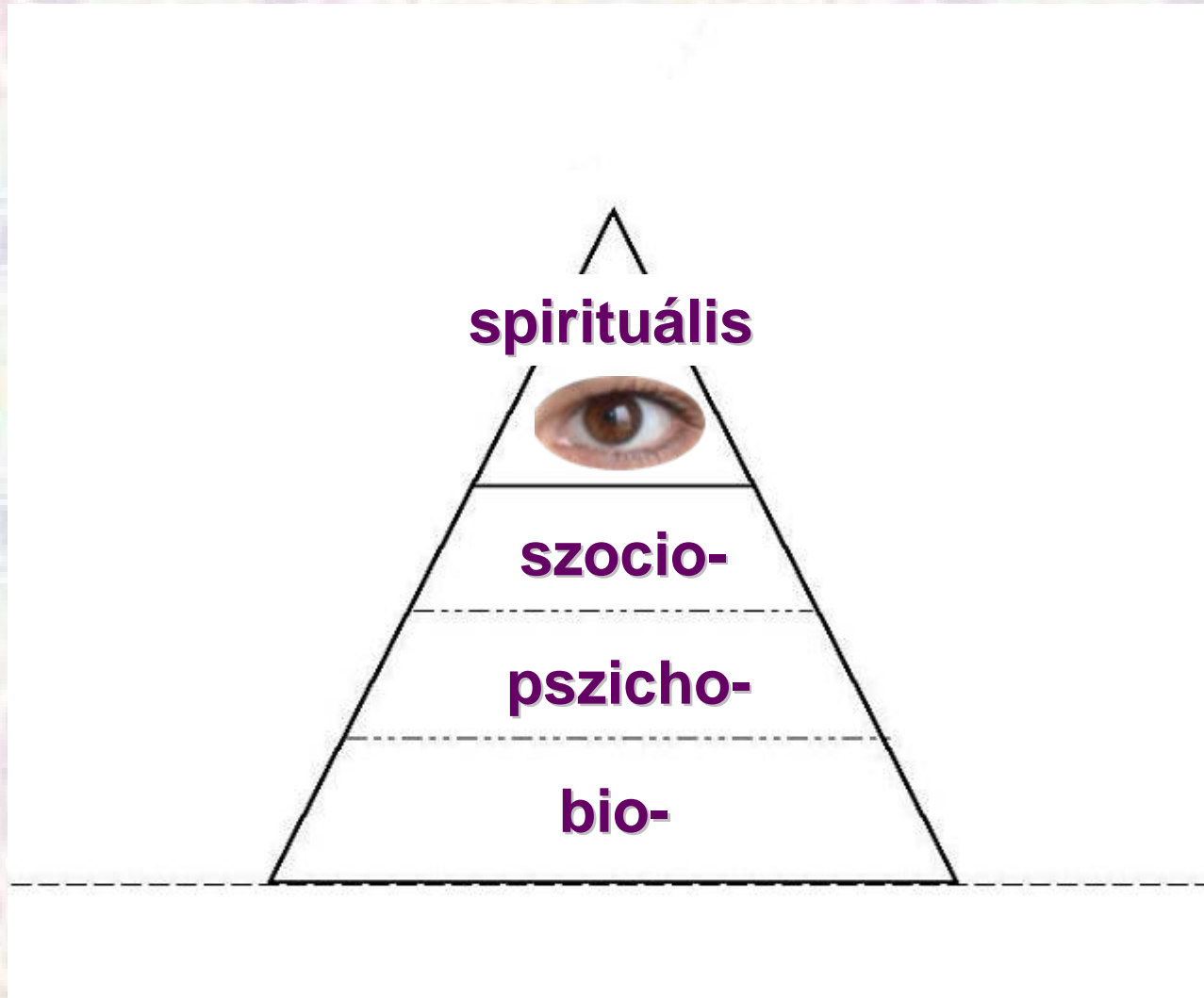
- az én-határok elmosódása, beleolvadás a mindenségbe
- tudás érzete, egységérzés, belátás képessége,
- saját esendőség és nagyobb egységbe tartozás átélése
- boldogság, szeretet, nyugalom, béke, szépség érzései
- misztikus jelleg, felfoghatatlanság, elmondhatatlanság
- találkozás önállóan tűnő lényekkel

**Az alany számára meghatározó jelentőségű élmény!**

# Keretrendszer

- A jelenségeket különböző szakterületek felől párhuzamosan megközelíteni
- Egyéb szintekre történő redukció kényszere nélkül
- Hozzáadott deskriptív információ többlet
- Saját metafizikai keretükben hagyva értelmezni
- Nem ontológiai szint, hanem absztrakciós szint!
- Beépített "nyitott vég" = hely a (még) ismeretlennek

# Bio-pszicho-szocio-spirituális keretrendszer?



**Köszönöm a figyelmet!**